

岩砂病院・岩砂マタニティ × マドレボニータの

産後ケア教室

赤ちゃんも
わたしも
笑顔になれる

心と身体の元気を取り戻す3本立て

- 1 バランスボール運動
- 2 コミュニケーションワーク
- 3 セルフケア講座

産後2ヶ月から参加可能な **1か月(4回)集中講座**

毎週火曜日 10:30-12:30

※一部水曜日開催の場合があります。詳細はWEBでご確認ください。

会場	プリムローズ 3階スタジオ(岐阜市敷島町6-9)
定員	6名
受講料	当院で分娩された方 11,360円 <small>4,000円もお得</small> 他院で分娩された方 15,360円 ※末子の分娩を対象とさせていただきます ※料金は、1コース4回分(保険料込)となっています
対象	産後2か月以降の産後女性 ※生後210日(7か月)までのお子さんは一緒に参加できます。 お子さんのお預かりについてはなるべくお控えいただき、やむを得ない場合はキッズルームをご利用ください。

地図

詳細・
お申込み



下記QRコードから、もしくは

マドレボニータ 山本裕子 で検索を!

※お預かりしました個人情報
は、当院出産の方のみ、受講
料補助対象確認のため、岩
砂病院・岩砂マタニティへ提
供させていただきます。



Madre Bonita

<https://www.madrebonita.com/>

「産前・産後の母親サロン」と「産後ケア教室」は

認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクターの山本裕子が担当します。

お問い合わせ ☒ h.yamamoto@madrebonita.com ☎ 090-7026-2396