



にっこり家族

対象：妊娠中の方（週数指定はありません）・パートナー

開催日：第4水曜日 第1・3土曜日

時間：14:00～

場所：エンジェルホール



【内容】

○妊娠中の身体や心の変化を学び、

パパとしてできることを考えよう

○2人でできるマッサージ

○赤ちゃんのいる生活について知ろう

○家事分担を見直してみよう

○お互いの気持ちを話し合ってみよう

○沐浴・おむつ交換・着替え・げっぷの出し方を実施しよう



<動画視聴>

★おむつ交換



★げっぷの仕方



★おくるみ



★沐浴

