

# 産後ケアを 知っていますか？

出産後、体調や育児に不安をもつお母さんが  
安心して子育てできるように  
お母さんと赤ちゃんの心身のケアや  
育児サポートなどを行っています。



～利用者さんからの声～

一緒に考えながら  
アドバイスを  
もらえて  
安心できた

リラックス  
できて  
ゆっくり休めた

サポートが  
不足していたため  
相談できて  
良かった

産後ケアは、宿泊と日帰りの2種類から選ぶことができます。  
利用料金は、宿泊：6,818円・日帰り：3,409円です。(岐阜市の場合)

詳細については、お近くのスタッフにお声がけください。