





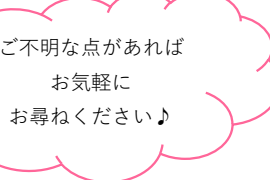
入院用品チェックリスト



お産はいつ始まるかわかりません。少なくとも妊娠9か月までには、入院に必要なものを用意しておきましょう。

また、必要な用品はひとまとめにして、誰がみてもわかる場所に置いておきましょう。

✓	ご用意いただくもの (必要書類など)	✓	ご用意いただくもの (入院中の用品)	✓	ご用意いただくもの (退院時の用品)
	母子手帳		パジャマ (前あきで透けないもの、丈の長いもの)		退院時に着るお母さんの洋服
	診察券		羽織るもの		退院時に着る赤ちゃんの洋服
	補助券		授乳用の下着		チャイルドシート (事前に使用方法をご確認ください)
	印鑑		産褥ショーツ 2・3枚 (1枚はお産セットにあります)		
	書類 (事前にご記入いただきますと、手続きがスムーズになります)		授乳用タオル (薄手のハンドタオル数枚)		
	 <p>用意ができたなら、 チェックリストに ✓してね。</p>		洗面用具一式 (シャンプー、 リンス、歯ブラシ、くし、など)		
			スリッパ (お部屋に1足あります)		
			ティッシュ		
			マザークラスのテキスト		

用意するとよいもの (あると入院生活が快適に！)	当院でご用意しているもの	
ストローやペットボトル用のストロー (お産時に使います)	<お産セット> ・紙ショーツ (お産時に使用) ・産褥ショーツ (1枚) ・産後のパット (LサイズからSサイズ) ・クリーンコットン (おっぱい用) ・臍処置セット ・授乳パット (数枚) ・赤ちゃんのお尻拭き	<ベビー用品> ・肌着、ベビー服 ・紙おむつ ・お尻拭き ・ガーゼハンカチ
テニスボール (お産時に使います)		
授乳パット (お産セットだけでは足りない場合があります)		
生理用パット (普通の日用1袋) (お産セットだけでは足りない場合があります)	<帝王切開用お産セット> 上記お産セットに追加 ・腹帯 2枚 ・弾性ストッキング (前回、帝王切開の方は、洗い替えに前回使用していた物があればお持ち下さい)	
着圧ソックス (産後は足がむくむ事が多いので役立ちます)		
産後のベルト (退院後ではなく、お産直後からケアするのがベストです)	<お部屋に準備してあるもの> ・ドライヤー ・石鹸 ・洗面コップ ・円座 ・シャワー時に必要なタオルセット (毎日1セット交換します) ・電気ケトル	 <p>ご不明な点があれば お気軽に お尋ねください♪</p>
お産時の軽食		
飲み物 (病棟にウォーターサーバーを設置していますが、産後水分を多く必要とする場合があります)		