



入院用品チェックリスト



お産はいつ始まるかわかりません。少なくとも妊娠9か月までには、入院に必要なものを用意しておきましょう。

また、必要な用品はひとまとめにして、誰がみてもわかる場所に置いておきましょう。

✓	ご用意いただくもの (必要書類など)	✓	ご用意いただくもの (入院中の用品)	✓	ご用意いただくもの (退院時の用品)
	母子手帳		パジャマ (前あきで透けないもの、丈の長いもの)		退院時に着るお母さんの洋服
	診察券		羽織るもの		退院時に着る赤ちゃんの洋服
	補助券		授乳用の下着		チャイルドシート (事前に使用方法をご確認ください)
	印鑑		産褥ショーツ (1枚はお産セットにあります)		
	書類 (事前にお渡ししているもの、入院中に記入が必要なもの)		授乳用タオル (薄手のハンドタオル数枚)		
			洗面用具一式 (シャンプー、リンス、歯ブラシ、くし、など)		
			スリッパ (お部屋に1足あります)		
			ティッシュ		
			マザークラスのテキスト		

用意するとよいもの (あると入院生活が快適に！)	当院でご用意しているもの	お渡しするもの (プレゼント)
ストローやペットボトル用のストロー (お産時に使います)	<お産セット> ・紙ショーツ (お産時に使用) ・産褥ショーツ (1枚) ・産後のパット (LサイズからSサイズ) ・クリーンコットン (陰部用) ・クリーンコットン (おっぱい用) ・臍処置セット ・赤ちゃんのお尻拭き	紙おむつ
テニスボール (お産時に使います)		
授乳パット (人によって変わりますので準備するに越したことはありません)		
生理用パット 普通の日用 (お産セットで足りないことがあります)	<お部屋に準備してあるもの> ・ドライヤー ・石鹸 ・洗面コップ ・円座 ・シャワー時に必要なタオルセット (毎日1セット交換します) ・電気ケトル	
着圧ソックス (産後は足がむくむ事が多いので役立ちます)		
産後のベルト (退院後ではなく、お産直後からケアするのがベストです)		
お産時の軽食	<ベビー用品> ・肌着、ベビー服 ・おむつ ・お尻拭き ・ガーゼ	
飲み物 (入院中ご用意していますが、産後水分を多く必要とする場合があります)		
上の子の母子手帳 (予防接種のことで必要となることもあるので、念のため準備してください)		