

入院用品チェックリスト

お産はいつ始まるかわかりません。少なくとも妊娠 9 ヶ月までには、入院に必要なものを用意しておきましょう。
必要な用品はひとまとめにし、誰がみてもわかるところに置いておきましょう。

母子手帳	パジャマ (前開きで透けない、丈の長いもの)	チャイルドシート (使用方法を確認しておきましょう)
診察券		
補助券	授乳用の下着	退院時の赤ちゃんの洋服
書類 (入院前に記入しておいてください)	産褥ショーツ 2~3 枚	
マザークラスのテキスト	授乳用タオル (薄手のハンドタオル数枚)	弾性ストッキング (無痛分娩予定の方)
洗面用具一式	スリッパ	ティッシュ



病院でご用意しているもの

〈お産セット〉 ・紙ショーツ(お産中に使用するもの) ・産褥ショーツ(1 枚) ・産後パッド(L サイズ~S サイズ) ・クリーンコットン ・赤ちゃんの臍処置セット ・授乳パッド(数枚) ・赤ちゃんのおしりふき	〈ベビー用品〉 ・肌着、ベビー服 ・紙オムツ ・おしり拭き ・ガーゼハンカチ
〈帝王切開用お産セット〉上記セットに追加 ・腹帯 2 枚 ・弾性ストッキング	・ドライヤー ・石鹸 ・洗面コップ ・円座 ・授乳クッション ・シャワー用タオルセット ・電気ケトル ※病棟内にウォーターサーバーが設置してあります

ご不明な点があればお気軽にお尋ねください