

# 入院用品チェックリスト

お産はいつ始まるかわかりません。少なくとも妊娠9か月までには、入院に必要なものを用意しておきましょう。  
また、必要な用品はひとまとめにして、誰がみてもわかるところに置いておきましょう。

✓	ご用意いただくもの (必要書類など)	✓	ご用意いただくもの (入院中の用品)	✓	ご用意いただくもの (退院時の用品)
	<b>母子手帳</b>		パジャマ (前あきで透けないもの、丈の長いもの)		<b>退院時に着るお母さんの洋服</b>
	<b>診察券</b>		<b>羽織るもの</b>		<b>退院時に着る赤ちゃんの洋服</b> (プレゼントもあります)
	<b>印鑑</b>		<b>授乳用の下着</b>		<b>チャイルドシート</b> (事前使用方法をご確認ください)
	書類 (事前にお渡ししているもの、入院中に記入が必要なもの)		<b>産褥ショーツ</b> (1枚はお産セットにあります)		
			<b>授乳用タオル</b> (薄手のハンドタオル数枚)		
			<b>洗面用具一式</b> (シャンプー、リンス、歯ブラシ、くし、など)		
			<b>スリッパ</b> (お部屋に1足あります)		
			<b>ティッシュ</b>		
			<b>マザークラスのテキスト</b>		



用意ができれば、  
チェックリストに  
✓してね。

用意するとよいもの (あると入院生活が快適に！)	当院でご用意しているもの	お渡しするもの (プレゼント)
<b>ストローやペットボトル用のストロー</b> (お産時に使います)	<b>&lt;お産セット&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・紙ショーツ (お産時に使用)</li> <li>・産褥ショーツ (1枚)</li> <li>・産後のパット (LサイズからSサイズ)</li> <li>・クリーンコットン (陰部用)</li> <li>・クリーンコットン (おっぱい用)</li> <li>・臍処置セット</li> <li>・赤ちゃんのお尻拭き</li> </ul>	<b>ベビー服</b> (退院時や退院後にご使用ください)
<b>ゴルフボールやテニスボール</b> (お産時に使います)		<b>ベビーおくるみ</b> (入院時は布団として、退院後は掛け布団やおくるみとしてご使用ください)
<b>授乳パット</b> (人によって変わりますので準備するに越したことはありません)		<b>紙おむつ</b>
<b>生理用パット 普通の日用</b> (お産セットで足りないことがあります)	<b>&lt;お部屋に準備してあるもの&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライヤー</li> <li>・石鹸</li> <li>・洗面コップ</li> <li>・円座</li> <li>・シャワー時に必要なタオルセット (毎日1セット交換します)</li> <li>・電気ケトル</li> </ul>	 <p style="border: 1px solid pink; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">ご不明な点があれば お気軽に お尋ねください♪</p>
<b>着圧ソックス</b> (産後は足がむくむことが多いので役立ちます)		
<b>産後のベルト</b> (退院後ではなく、お産直後からケアするのがベストです)		
<b>飲み物</b> (入院中ご用意していますが、産後水分を多く必要とするため、欲しくなります)		
<b>上の子の母子手帳</b> (予防接種のことで必要となることもあるので、念のため準備してください)	<b>&lt;ベビー用品&gt;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肌着、ベビー服</li> <li>・おむつ</li> <li>・お尻拭き</li> <li>・ガーゼ</li> </ul>	