

マタニティカレンダー



公式 Instagram で
最新情報をチェック



WASA_MATERNITY

妊娠月	2ヶ月			3ヶ月			4ヶ月			5ヶ月			6ヶ月			7ヶ月			8ヶ月			9ヶ月			10ヶ月			出産予定日								
妊娠週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
妊娠各期				妊婦初期						4週に1回						妊婦中期						2週に1回						妊婦後期			1週に1回					
妊婦健診				<input type="checkbox"/> 妊婦健診開始 血圧・体重測定・尿検査を行います ※市町村で交付される妊婦健診の受診券を忘れずにご持参ください						<input type="checkbox"/> 経腹エコーの開始 毎回、立体的な超音波画像を観察できる4Dエコーを行います お腹の上から赤ちゃんの大きさと異常がないかを確認します 撮影したエコー動画を、いつでもどこでも閲覧できるサービスをご利用ください																										
検査	<input type="checkbox"/> 経腹エコー 8~10週頃に出産予定日を決定します						<input type="checkbox"/> 初期血液検査 子宮がん検査 (検査項目) ●血液型 ●間接コームス ●貧血 ●血糖 ●風疹 ●梅毒 ●B型肝炎 ●C型肝炎 ●HIV ●HTLV-1 (下記の血液検査を希望の方はお申し出ください(有料)) ●トキソプラズマ ●サイトメガロウイルス ●麻疹						<input type="checkbox"/> 経腹エコー 子宮頸管の長さを測り、切迫流産になっていないか、胎盤が子宮の出口から離れているかを確認します						<input type="checkbox"/> 中期血液検査 ●貧血 ●血糖									<input type="checkbox"/> 後期血液検査 ●貧血								
	<input type="checkbox"/> 血糖値の検査 (75g OGTT) すべての妊娠期間において、医師の判断で妊娠糖尿病がないかの検査を行うことがあります									<input type="checkbox"/> クラミジア検査 クラミジアに感染していた場合、赤ちゃんへの影響と、流産の危険性があるため、抗生剤を服用し治療します									<input type="checkbox"/> 心電図 妊娠・出産に耐えられる心臓の機能であるか検査						<input type="checkbox"/> B群溶連菌検査 (GBS) 35週以降に検査します 陽性の場合、分娩直前に抗生剤の点滴をすることで赤ちゃんへの感染を防ぎます			<input type="checkbox"/> 胎児心拍モニター お腹にモニターを付け、赤ちゃんの心拍とお腹の張りを記録し赤ちゃんが元気が確認します			<input type="checkbox"/> 帝王切開のオリエンテーション ●血液検査 ●レントゲン (胸部)					
指導・教室	<input type="checkbox"/> <各教室の紹介> 			<input type="checkbox"/> 1つこり家族 ご家族やパートナーと一緒に今後の生活を想像したり、沐浴など体験してみましよう 妊娠期間を通して好きなタイミングでご参加ください			<input type="checkbox"/> 助産師保健指導① (14週頃) 助産師と個別相談ができる機会です 妊娠期の過ごし方や体調の変化についてなどお話しします “妊婦健診”と“助産師外来”の2つの枠を予約してください			<input type="checkbox"/> 助産師保健指導② (24週頃) 乳房状態のチェック、マイナートラブルや体重管理など、その時の困り事や不安なことなど、なんでもご相談ください									<input type="checkbox"/> 助産師保健指導③ (34週頃) 分娩への疑問や不安なんでもご相談ください						<input type="checkbox"/> 出産準備クラス 分娩の流れや準備、産痛緩和の方法などを一緒に練習しましょう ご夫婦で参加できます 						<input type="checkbox"/> 入院中の過ごし方 					
				<input type="checkbox"/> プレマのための栄養教室 妊娠中の体重管理方法や食事について管理栄養士がお伝えします						<input type="checkbox"/> マタニティピクス・ヨガ 14週以降に医師が診察し、許可証をお渡します フリーチケットで各教室を1回ずつ無料で受けられますが、2回目以降は有料です。産科受付にてチケットをご購入ください			<input type="checkbox"/> マタニティアロマ (16週~) 当院で出産予定の方は、28週頃に無料チケット1回分をお渡しします 						<input type="checkbox"/> 無痛分娩 無痛分娩ご希望の方は、ご夫婦で無痛分娩セミナーを必ず受講してください。 妊娠35週頃に同意書の説明があります									<input type="checkbox"/> 出産育児一時金について 出産育児一時金の直接支払制度について受付事務より説明があります			<input type="checkbox"/> 面会について 					
手続き				<input type="checkbox"/> 妊婦届出書・母子手帳の交付について説明 予定日が決定したら ご住所のある市町村で妊婦届出を行ってください 母子手帳が交付されます						<input type="checkbox"/> 入院分娩予約申込書の提出 当院で出産の方は分娩予約申込書を20週頃までに提出ください 里帰りの方は帰省時期について確認しておきましょう			<input type="checkbox"/> 産科医療補償制度の提出 分娩に関連して発症した重度脳性麻痺児とその家族の経済的負担を補償する制度です 登録証を交付しますので大切に保管してください 									<input type="checkbox"/> 出産育児一時金について 出産育児一時金の直接支払制度について受付事務より説明があります						<input type="checkbox"/> 里帰りの方は紹介状をお渡しします 34週以降には出産予定先(里帰り先)で健診が受けられるように紹介状を作成しますのでご希望の方はお申し出ください								
ご家族の方へ	<input type="checkbox"/> キッズルーム 外来診察時や教室などへ参加される方を対象に、未就学児までのお子さんをお預かりさせていただきます 産科外来受付にてキッズルーム希望とお			<input type="checkbox"/> 家事のサポート 妊娠初期はつわりやだるさ、眠気などの症状があります ご家族でサポートしましょう						<input type="checkbox"/> 出産お祝いプレゼント 出産後にBabyStoryをプレゼントさせていただきます。 外来待合室のショーケースにサンブルがありますのご覧ください。						<input type="checkbox"/> 子育て環境の整備 子育てしやすい部屋作りや育児用品の購入など一緒に準備しましょう						<input type="checkbox"/> 入院準備 入院の持ち物を準備し、夜間や休日の受診方法も確認しておきましょう 上のこの預け先を共有するなど、いつ陣痛が来てでもいいようにしておきましょう 														