

お待たせしました

## アフタービクス再開！！

新しいインストラクターさんを迎えて、  
アフタービクス再開します

10月から

2～6か月 : 毎週火曜日 13:00～

7か月～ : 毎週金曜日 13:30～

レッスン再開します

予約・受付方法は今までと同じです  
カレンダーを確認のうえご予約ください

(10月19日は都合によりお休みです)

これからもよろしくお願ひします p (^ 0 ^) q

マタニティビクス・マタニティヨガ スタッフ一同