

# アフタービクス（2か月～6か月、7か月～） にお越しの皆様へ

## レッスン休止のお知らせ

10月より新体制にてアフタービクスが始まります  
準備のため

8月・9月のレッスンをお休み

させていただきます

楽しみにされてみえる皆様に変な迷惑をおかけします

10月からのレッスン開始をお待ちください

レッスン再開に関しましては、月間スケジュール表、  
または、ホームページでご確認おねがいします

岩砂病院・岩砂マタニティ

マタニティビクス・ヨガスタッフ一同