

2026 年

糖尿病教室

糖尿病が心配な方、糖尿病に関心がある方、ご家族の健康に不安をお持ちの方など、どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

糖尿病を専門とする医療スタッフとともに楽しく学びましょう。

簡単にできる料理のレシピや運動のアドバイスもあります。



日時: 毎月第 2 水曜日 14:00～14:30

場所: 岩砂病院・岩砂マタニティ エンジェルホール

(2階病棟内)

日時	担当講師	内容
10/14	管理栄養士 理学療法士	食慾の秋・スポーツの秋
11/11	糖尿病チーム	健康チェック・測定会
12/9	薬剤師	糖尿病の薬
2027 年 1 月	休み	
2/9 (火)	循環器医師	糖尿病と心疾患
3/10	糖尿病チーム	災害に備える

2月は都合により日時が変更になる場合があります

興味のある方は内科外来看護師（藤吉）に

お尋ねください 電話 231-2631

