

2026年

# 糖尿病教室

糖尿病が心配な方、糖尿病に関心がある方、ご家族の健康に不安をお持ちの方など、どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

糖尿病を専門とする医療スタッフとともに楽しく学びましょう。

簡単にできる料理のレシピや運動のアドバイスもあります。



**日時: 毎月第2水曜日 14:00~14:30**

**場所: 岩砂病院・岩砂マタニティ エンジェルホール**

(2階病棟内)

日時	担当講師	内容
4/8	管理栄養士 看護師	食事量の目安とバランス 清涼飲料水の糖分の量
5/13	理学療法士 管理栄養士	運動のコツ たんぱく質の摂り方
6/10	医師 管理栄養士・理学療法士	熱中症の予防と対策 夏バテ予防
7/8	看護師 検査技師・放射線技師	フットケア 検査で診る合併症
8/12	休 み	
9/9	検査技師 放射線技師	糖尿病と検査の話

都合により内容が変更になる場合があります。

興味のある方は内科外来看護師（藤吉）に

お尋ねください 電話 231-2631

