

糖尿病教室

糖尿病が心配な方、糖尿病に関心がある方、ご家族の健康に不安をお持ちの方など、どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

糖尿病を専門とする医療スタッフとともに楽しく学びましょう。

簡単にできる料理のレシピや運動のアドバイスもあります。



日時: 毎月第2水曜日 14:00~14:30

場所: 岩砂病院・岩砂マタニティ エンジェルホール

(2階病棟内)

2025年

日時	担当講師	内容
4/9	管理栄養士	食事量のバランス
5/14	理学療法士	運動のコツ
6/11	看護師	フットケア
7/9	医師	熱中症の予防と対策
8月		休み
9/10	検査技師 放射線技師	糖尿病の検査

都合により内容が変更になる場合があります。
詳しくは院内ポスター掲示またはスタッフに
お問い合わせください。

興味のある方は内科外来看護師（藤吉）に
お尋ねください 電話 231-2631

