

2023年度

# 糖尿病教室

糖尿病が心配な方、糖尿病に関心がある方、ご家族の健康に不安をお持ちの方など、どなたでもお気軽にご参加ください。（参加費無料）

糖尿病を専門とする医療スタッフとともに楽しく学びましょう。

簡単にできる料理のレシピや運動のアドバイスもあります。



日時: 毎月第2水曜日 14:00~14:30

場所: 岩砂病院・岩砂マタニティ トウインクルホール

(西側駐車場内)

日時	担当講師
8月9日	丹羽啓之医師
9月13日	管理栄養士
10月11日	理学療法士
11月8日	看護師
12月13日	薬剤師

都合により内容が変更になる場合があります。

参加希望の方は内科外来看護師まで

お知らせ下さい。

