

## 調理訓練(リハビリ)で廃棄食材の再利用をしています

リハビリテーション部では、希望の方に調理訓練を行っています。

普段の生活で料理をされる方、お仕事で料理をされる方にとって、大切な訓練です。

2022年11月から、栄養部と給食を提供しているトーカイフーズさんの協力を得て、厨房で出た「廃棄食材」を利用した調理訓練が行えるようになりました。

今までは粘土を使用した包丁の練習をした後、実際の食材を使った調理を行っていましたが、間に廃棄食材を利用した練習を挟むことで、

「いきなり調理をするのは不安だったけど、少しやることで本番への自信が持てたよ」

「捨てる物だから気兼ねなく出来るのはいいね」

などのお声を頂いています。

患者さんの安心感や自信につながり、SDGsにもつながる取組みを、これからも続けていきます。



トーカイフーズさんから提供して頂いた  
廃棄食材を栄養部から患者さんにお届け



久しぶりの包丁操作は緊張しますが  
食材を無駄にする心配はありません